



Creando un Plan: Seguridad de Familia

**Seguridad en materia de inmigración y
recursos comunitarios**

Making a plan: Family Safety

**Immigration Safety and
Community Resources**



Índice

Table of Contents

Declaración de bienvenida: Siempre Juntos Welcome Statement: Together Always	3
Recursos jurídicos Legal Resources	4
Conozca Sus Derechos! Know Your Rights!	6
Recursos de Comida Food Resources	6
Hable con su familia! Talk to your family!	7
Haga un plan Create a Plan	11
Lean juntos! Read Together!	13
Recursos comunitarios Community Resources	15

Para obtener una versión imprimible de una sola página de este recurso, [haz clic aquí](#).

For a printable one-page version of this resource, [click here](#).

Juntos, siempre Together, Always



English

tinyurl.com/yc3472vd

Queridas familias,

Desde que comenzamos, en Literacy in Community hemos estado comprometidos a apoyar a todas las familias—porque cada niño y niña merece la oportunidad de aprender, crecer y salir adelante. Trabajamos de la mano con madres, padres y cuidadores para crear espacios donde los niños pequeños se sientan seguros, valorados y acompañados en su desarrollo. Familias fuertes y comunidades fuertes son la base de un mejor futuro, y estamos dedicados a fortalecer esos lazos cada día.

Para nosotros, la alfabetización no es solo aprender a leer. También es crear confianza, fortalecer relaciones y construir un sentido de comunidad. La alfabetización abre puertas, da poder y permite que todos participemos en una sociedad más justa y activa. Una sociedad diversa y preparada nos ayuda a tener una ciudad y un futuro más fuertes. Cuando nos aseguramos de que todos los niños, sin importar su situación, tengan acceso a programas de aprendizaje y lectura desde pequeños, estamos invirtiendo en su éxito y en el bienestar de toda la comunidad.

La diversidad de nuestra ciudad es una de sus mayores fortalezas. Ningún niño ni familia debe sentirse rechazado, invisible o excluido. Creemos que cada niño importa, cada familia pertenece y cada comunidad aporta algo valioso a nuestra sociedad. Todas las familias merecen ser tratadas con dignidad, respeto y tener oportunidades—porque cuando cada niño tiene la oportunidad de aprender y crecer, todos ganamos.

Sabemos que nuestro equipo y nuestros colaboradores también enfrentan los mismos desafíos que vive nuestra comunidad. Pero juntos somos más fuertes. Seguimos comprometidos a apoyarnos unos a otros, a mantenernos unidos y a continuar trabajando por el futuro que queremos para todos.

Juntos, Siempre con ustedes,

El equipo de LINC



Recursos jurídicos

Legal Resources



Oficina del Alcalde para Asuntos del Inmigrante
de NYC, Línea directa de asistencia legal:

NYC Mayor's Office of Immigrant Affairs
Legal Support Hotline:

 **800-354-0365**

Horario entre semana de línea directa | **Weekday Hotline Hours**

- lunes | **Monday:** 9:00 AM – 8:00 PM
- martes | **Tuesday:** 9:00 AM – 6:00 PM
- miércoles | **Wednesday:** 9:00 AM – 8:00 PM
- jueves | **Thursday:** 9:00 AM – 6:00 PM
- viernes | **Friday:** 9:00 AM – 6:00 PM

sábado: Disponible el último sábado de cada mes, de 9:00 AM – 5:00 PM

Saturday: Available the last Saturday of each month, 9:00 AM – 5:00 PM

[más información](#)

[More info](#)

Más recursos jurídicos
More legal resources



Recursos jurídicos y de inmigración específicos de cada distrito

Borough-Specific Legal and Immigration Resources

MANHATTAN

Catholic Charities – Immigrant & Refugee Services

Address: 80 Maiden Lane, 23rd Floor,
New York, NY 10038
Phone: 212-419-3700

Northern Manhattan Improvement Corporation (NMIC)

Address: 45 Wadsworth Ave,
New York, NY 10033
Phone: 212-822-8300

Cabrini Immigrant Services

Address: 139 Henry St,
New York, NY 10002
Phone: 212-791-4590

BROOKLYN

Make the Road New York – Brooklyn

Address: 301 Grove St,
Brooklyn, NY 11237
Phone: 718-418-7690
Email: communications@maketheroadny.org

Central American Legal Assistance (CALA)

Address: 240 Hooper St,
Brooklyn, NY 11211
Phone: 718-486-6800

STATEN ISLAND

Catholic Charities of Staten Island – Immigration & Legal Support

Address: 35 East 1st St,
Staten Island, NY 10306
Phone: 718-984-1625

NYC Homebase (Staten Island Sites)

Call 311 and say "Homebase"

BRONX

BronxWorks – Immigration Legal Services

Address: 1130 Grand Concourse,
Bronx, NY 10456
Phone: 718-508-3091
Email:
legalsupportcenter@bronxworks.org

Catholic Charities Community Services – South Bronx

Address: 402 East 152nd St,
Bronx, NY 10455
Phone: 212-419-3700

Neighborhood Association for Inter-Cultural Affairs (NAICA)

Address: 181 East 161st St,
Bronx, NY 10451
Phone: 718-538-3344

QUEENS

Make the Road New York – Queens

Address: 92-10 Roosevelt Ave,
Jackson Heights, NY 11372
Phone: 718-565-8500
Email:
communications@maketheroadny.org

CIANA – Queens Legal Help

Address: 36-12 34th Ave,
Astoria, NY 11106
Phone: 718-545-4040

Sunnyside Community Services – Immigration Legal Support

Address: 43-31 39th St,
Sunnyside, NY 11104
Phone: 718-784-6173 ext. 513

Conozca Sus Derechos

Know Your Rights



Consulta esta guía «Conoce tus derechos», publicada por la Oficina de Asuntos de Inmigración de la Alcaldía de Nueva York, que ofrece consejos prácticos sobre cómo debes actuar si agentes del ICE se te acercan o se presentan en tu domicilio.

Visit this "Know Your Rights" guide published by the NYC Mayor's Office of Immigrant Affairs that provides actionable guidance on how you should respond if ICE agents approach you or come to your home.



Español

tinyurl.com/yc3xuvvt



English

tinyurl.com/3j4937t7



Recursos de Comida

Food Resources

Este documento es una guía completa sobre los bancos de alimentos, las neveras comunitarias y los servicios de comidas en la ciudad de Nueva York, elaborada por las Girl Scouts of Greater New York para ayudar a las familias que necesitan ayuda alimentaria.

This document is a comprehensive guide to food pantries, community fridges, and meal services in New York City, provided by the Girl Scouts of Greater New York to support families in need of food assistance.



tinyurl.com/3j4937t7



Una guía para hablar con su hijo/a sobre Inmigración

English on
page 7



Español

1. Sea Honesto

Diga la verdad de una manera que su hijo pueda entender. Hable de forma distinta con un niño de 5 años que con un adolescente de 15, pero la honestidad crea confianza.

2. Ofrezca Reaseguramiento Constante

Recuérdelos a los niños: "Estás seguro. Vamos a estar bien. Estamos juntos."

3. Haga Preguntas Abiertas

«Es realmente fundamental que los padres se pregunten siempre: "¿Cómo puedo ayudarte mejor?"»

– Paco Retana (traducido)

Use preguntas como: "¿Qué necesitas de mí?" o "¿Cómo puedo apoyarte?"

4. Modele la Calma

Practiquen juntos respiración profunda o ejercicios de contar. Muestre calma en su lenguaje corporal para que los niños copien su tranquilidad.

5. Cree un Plan Familiar de Preparación

Decidan con anticipación qué hacer si llega ICE. Establezcan un lugar seguro para los niños y ensáyelo con ellos.

6. Fomente la Expresión Emocional

«No pasa nada por llorar. No pasa nada por estar ansioso. No pasa nada por estar triste».

– Paco Retana (traducido)

Normalice los sentimientos. Díales que está bien sentirse tristes, ansiosos o llorar.



7. Equilibre la Exposición a los Medios

Limite la exposición a noticias y redes sociales sobre tragedias. Tomen descansos y vuelvan a conectarse cuando sea necesario.

8. Esté Atento a las Señales de Alerta

- Emocionales: pesadillas, tristeza, preocupación
- Conductuales: evitar la escuela, cambios en el apetito
- Físicos: dolores de cabeza, dolor de estómago
- Cognitivos: dificultad para concentrarse, olvidos

Si estas señales son temporales, tranquilice a su hijo con calma, rutinas y apoyo emocional. Si los síntomas continúan por más de unas semanas o empeoran, busque ayuda—hable con un maestro, pastor, vecino de confianza o un profesional de salud mental.

9. Cree un Sistema de Apoyo

Acérquese a vecinos, maestros, líderes de fe o terapeutas. Si los síntomas continúan, busque apoyo en organizaciones especializadas en trauma como Wellnest.

10. Cuide de Usted Mismo También

«Como adultos, también tenemos que ser conscientes de nosotros mismos, para que nuestra energía no se vaya agotando de una forma que provoque más estrés a nuestros hijos. No pasa nada por mostrarse vulnerable y pedir ayuda».

– Paco Retana (traducido)

Los padres y cuidadores también deben cuidar su propia salud mental. No se queme, y evite proyectar su ansiedad en sus hijos



A Parents Guide to talk to your kids about ICE and Immigration

English



1. Be Honest

Tell the truth in a way your child can understand. Speak differently to a five-year-old than to a 15-year-old, but honesty builds trust.

2. Offer Constant Reassurance

Remind kids: "You're safe. We're going to be okay. We're together."

3. Ask Open Questions

"It's really critical for parents always to be asking: 'How can I best support you?'" – Paco Retana

Use prompts like: "What do you need from me?" or "How can I support you?"

4. Model Calmness

Practice deep breathing or counting together. Show calm body language so kids mirror your regulation.

5. Create a Family Preparedness Plan

Decide in advance what to do if ICE shows up. Establish a safe place where children can go and rehearse it.

6. Encourage Emotional Expression

"It's okay to be tearful. It's okay to be anxious. It's okay to be upset." – Paco Retana

Normalize feelings. Let kids know it's okay to feel sad, anxious, or cry.

7. Balance Media Exposure

Limit exposure to nonstop news and social media. Take breaks and reconnect when needed.

8. Watch for Warning Signs

- **Emotional:** nightmares, sadness, worry
- **Behavioral:** avoiding school, changes in eating
- **Physical:** headaches, stomachaches
- **Cognitive:** trouble focusing, forgetfulness

If these signs are short-term, reassure your child with calmness, routines, and emotional support. If symptoms continue for more than a couple of weeks or get worse, reach out for help—talk to a teacher, pastor, trusted neighbor, or a mental health professional.

9. Create a Support System

Reach out to neighbors, teachers, faith leaders, or therapists. If symptoms persist, connect with trauma-informed organizations like Wellnest.

10. Take Care of Yourself Too

“As adults, we have to check ourselves too, so our energy isn’t bleeding out in a way that causes more stress for our kids. It’s okay to be vulnerable and ask for help.” – Paco Retana

Parents and caregivers need to check their own mental health. Don’t burn out, and don’t let your anxiety spill onto your children.



Haga un Plan

Español

English on
following page ↓



1. Reúnanse con miembros de la familia y cuidadores para discutir los planes en caso de que usted sea detenido o deportado
2. Considere ahorrar dinero para un bono / fianza
3. Complete el Formulario de Designación De Una Persona En Una Relación Paternal/Maternal
4. Complete el Formulario de Designación de Tutor de Reserva
5. Mantenga información importante de usted y sus hijos. Guarde esta información para que la persona que usted nombre como tutor de sus hijos en su ausencia tenga la información que necesite.
6. Mantenga un archivo de los siguientes documentos o una copia de ellos en un lugar seguro. Hágales saber a sus hijos, familiares y al cuidador de emergencia donde pueden encontrar este archivo en caso de emergencia:

- | | |
|--|---|
| ☐ Pasaportes | ☐ Documentos que demuestran su residencia en los Estados Unidos y el tiempo que ha estado físicamente presente en los Estados Unidos |
| ☐ Tarjetas de identidad nacionales | |
| ☐ Actas de Nacimiento | |
| ☐ Actas de Matrimonio | ☐ Licencia de conducir y/u otras formas de identificación |
| ☐ OCFS Designación De Una Persona En Una Relación Paternal/Maternal | ☐ Tarjeta del seguro social o número ITIN |
| ☐ Designación de Tutor de Reserva | ☐ Información médica, incluyendo seguro de salud, lista de medicamentos, e información de sus doctores |
| ☐ Órdenes de la corte – Custodia, Visitación, Juicio de Divorcio, Manutención de Niños, Órdenes de Protección | ☐ Registro de nacimiento (para hijos nacidos en los EE.UU. pero registrados en el país de origen de sus padres) (si es aplicable) |
| ☐ Número de extranjero (A-Number) | ☐ Formulario de "Contactos de Emergencia y Información Importante" |
| ☐ Documentos de inmigración (permiso de trabajo, tarjeta de residencia permanente, visa, etc.) | |

Create a Plan

English



1. Meet with family members and caregivers to discuss plans in case of detention and/or deportation
2. Consider saving money for a bond/bail
3. Complete Designation of Person in Parental Relationship Form
4. Complete Standby Guardian Designation Form
5. Keep a List of Emergency Contacts and Important Information
6. Keep a File of Important Documents (or copies of documents) in a safe place.
Consider making a second copy and giving it to someone you trust:

- | | |
|--|---|
| ☐ Passports | ☐ Driver's License or other Identification Cards |
| ☐ National Identification Cards | ☐ Social Security Card or ITIN number |
| ☐ Birth Certificates | ☐ Medical Information (health insurance, information about medication, etc.) |
| ☐ Marriage License (if applicable) | ☐ Información médica, incluyendo seguro de salud, lista de medicamentos, e información de sus doctores |
| ☐ OCFS Designation of Person in Parental Relationship | ☐ Registry of birth (for U.S.-born children registered in parent's home country) |
| ☐ Standby Guardian Designation Form | ☐ "Emergency Contacts and Important Information" Form |
| ☐ Court Orders – Custody, Visitation, Divorce Judgment, Child Support, Orders of Protection | |
| ☐ A-Number | |
| ☐ Immigration Documents and Notices (work permit, green card, visa, receipt notices, etc.) | |



Lean Juntos!

Read Together!



Por cortesía de | Courtesy of

City's First Readers

An initiative of the New York City Council

La historia de Yuyi Morales, *Bright Star*, está escrita como una carta de amor a los niños migrantes que enfrentan la incertidumbre y el peligro en la frontera todos los días. Todos hemos visto las imágenes en las noticias (y muchos las hemos visto de primera mano).

Yuyi Morales's story, *Bright Star* is written as a love letter to migrant children facing uncertainty and danger at the border every day. We've all seen the images in the news (and many have seen firsthand).



Escanea el código para escuchar la historia.

Scan to listen to the story.



Más recomendaciones de libros

More Book Recommendations



Historias de inmigración para empesar la conversacion con los niños

Immigration Stories to open up discussions with children

Edad Age

Libros Books

0-3



3-6



4-7



Recursos comunitarios

Community Resources

Organizaciones locales en su condado que ayudan con preguntas legales de inmigración, comida, renta y vivienda, y atención médica — con la dirección y el teléfono de cada una.

Local organizations in your borough that help with immigration legal questions, food, rent and housing, and healthcare — with the address and phone number for each.

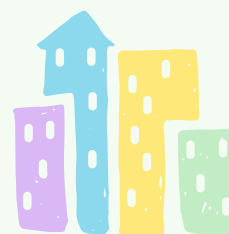
[Manhattan](#)

[Queens](#)

[Bronx](#)

[Staten Island](#)

[Brooklyn](#)



No estas solo. Únete a un programa de LINC!

You are not alone. Join a LINC program!

[Find a program](#)

